

June 2011



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Welcome Back!		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 12 OPENING FREE WEEKEND 12:00-8:00pm Adult Swim 6-6:30pm	
13	14	15	16	17	18 19 FREE WEEKEND 12:00-8:00pm Adult Swim 6-6:30pm	
Open: 4:00-8:00 PM						
20	21	22	23	24	25	26
Open: 4:00-8:00 PM			School's out for summer	Open 12:00- 8:30pm	Summer Weekend Hours Saturday – Sunday 12:00 – 8:30 pm Adult Swim 5:30-6:30	
			Open 1:00- 8:30pm	Family BBQ FUN DAY With Guards 12:30-2:30		
27	28	29	30	We need you on our Teams!!! Swim team – Waterpolo – Diving – Synchro. Please speak with a lifeguard for more info.		
All Programs Start Lessons/ Teams Aquafit	Summer Weekday Schedule (Mondays – Thursday) Water Polo: 8-9am (tue+thu) / Swim Team: 12-1:30 (mon-thu) + Fridays 12:15 – 1:00 Synchro 8-9am (m+w) / Diving: 11:30-12 (mon-thu) / Lessons 9:00-11:30 (mon-thu) / Aquafitness 11:30-12:15 (mon-thu) / Free Swim 1:30–8:30 pm & Adult Swim 5:30–6:30pm			We need volunteers for: Swim meets – BBQ lunches – fun Days – Canteen. Please speak with Shawna if you are interested in helping us out – WE need you!		

July 2011



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Pot Luck Lunch and Bingo on July 11 th – kids, parents, aquafitters are all welcome – please sign up your dish! Join our teams – we need you! BBQ lunches will be on Monday and Thursdays Pizza Lunches on Wednesdays				1	2	3
				Canada Day Family BBQ Water Games 12:30 – 2:00		
4	5	6	7	8	9	10
Water Polo @	Diving @	Swim Meet @			12 and under Water Polo Tournament @ Forest Village	
11	12	13	14	15	16	17
Pot Luck Lunch + Bingo 12:15 Kids + Adults						
Water Polo @	Diving @	Swim Meet @			Summer's Swim Meet @ Elm 8:00am – 2:00	
18	19	20	21	22	23	24
Water Polo @	Diving @	Swim Meet @	X-mas Fun Day With Guards 12h00-14h00			
25	26	27	28	29	30	31
Water Polo @	Diving @	Swim Meet @			B Synchro Prelims @ SBK	

AUGUST 2011



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Good Luck to all our swimmers – Divers – Synchro ladies and Water Polo players! SBK Rocks – try hard and have fun. PotLuck Lunches Aug. 15 th and 18 th – Please sign up your dishes! Yummy!!!! Awards Night Aug. 24 th - Come and support the efforts of all our SBK athletes – and coaches and have a piece of corn! Support SBK and sell a book of raffle tickets – your tickets are waiting for you at the canteen.						
1	2	3	4	5	6	7
Water Polo @ _____	Diving @ _____	Swim Meet @ _____	6:00pm Swim-A-Thon Spaghetti Family Sleep- over		Swim Team Time Trials @ Briarwood 8:00 am – 2:00	
8	9	10	11	12	13	14
Pre-Jr Synchro Finals @ CSL	Diving Section Finals @ Westpark	Water Polo Playoffs Girls@WPK Boys @ BWD			Big Meet Westminster 8:00 am-2:00 pm	
15	16	17	18	19	20	21
Jr. Synchro Finals @ Glenmore	Kids Pot Luck & Fun Hat Day 12:15 – 2:00	Sr. Synchro Finals@ECC	Last Day of Classes Aquafit Pot Luck 12:15 Diving Finals @ Valleycrest	Pot Luck Adult "Super Heroes" Party 7:00 pm	WaterPolo Finals @ Versailles	
22	23	24	25	26	27	28
Leader's Water Slides		Awards Night 6-9:00pm			Last Day Family BBQ Presentations Water Polo 4 – 8 pm	Pool Clean-Up Please Come and Help 11:00 – 3:00

Juin 2011



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Sunday
Bon Retour!		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
Ouvert: 16h00 – 20h00					FIN DE SEMAINE GRATUITE 12h00 – 20h00 Nage Adulte 18h-18h30	
					FIN DE SEMAINE GRATUITE 12h00–20h00 Nage Adulte 18h-18h30	
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
Ouvert: 16h00 – 20h00			L'année Scolaire est terminée!	Ouvert 12h00-20h30	L'horaire d'été – Fin de semaine (sam-dim) 12h00 – 20h30 Nage Adulte 17h30-18h30	
				Ouvert 13h00-20h00		
27	28	29	30	Les équipes de SBK ont besoin de vous!!! (Natation – Waterpolo – Plongeon – Synchro). Pour plus d'information demandez aux sauveteurs. SBK a besoin des bénévoles pour les: compétitions – BBQ – événements speciaux – dans la Cantina. SVP informez-vous avec Shawna si tu pourras nous donnons un peu de votre temps. On a besoin de nos membres!		
Début des programmes : Leçons / Aquafit / Équipe de Nat.		L'horaire d'été (lundi – jeudi) Water Polo:8-9h (mar+jeu) / Plongeon: 11h30-12h (lun-jeu) Équipe de Nat.: 12h-13h30(lun-jeu) + vendredi 12h15-13h00 Synchro : 8-9h (lun+mer) Leçons 9-11h30 (lun-jeu) Aquafitness 11h30-12h15 (lun-jeu) / Nage Libre 13h30–20h30 (lun-jeu) / Nage Adulte 17h30 – 18h30 (lun-jeu)				

Juillet 2011



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Sunday
<p>Dîner «Pot Luck » et Bingo le 11 juillet – enfants, parents, adultes. Tous sont bienvenus – enregistrez votre plat délicieux ! N'oubliez pas que les équipes de SBK ont besoin de vous! Dîners BBQ - les lundis et jeudis / Dîners Pizza - les mercredis.</p>				1	2	3
4	5	6	7		9	10
Water Polo @ _____	Plongeon @ _____	Natation @ _____		Journée du Canada BBQ + Jeux 12h30-14h00	12 ans et moins Tournoi de Water Polo @ Forest Village	
11	12	13	14	15	16	17
Dîner «Pot Luck» + Bingo 12h15 Enfants + Adultes	Plongeon @ _____	Natation @ _____			Compétition des nageurs d'été @ Elm 8h00 – 14h00	
18	19	20	21	22	23	24
Water Polo @ _____	Plongeon @ _____	Natation @ _____	Journée Amusante *NOEL* avec les sauveteurs 12h00-14h00			
25	26	27	28	29	30	31
Water Polo @ _____	Plongeon @ _____	Natation @ _____			B Synchro Prelims @ SBK	

AOÛT 2011



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Sunday
<p>Bonne Chance à tous nos compétiteurs aux finales! Dîners "PotLuck" le 15 et 18 Août: SVP enregistrez vos plats! Mmmmm!!!! Cérémonie + Souper (BBQ + Épluchette de blé d'inde) le 24 Août – Venez montrer votre support pour nos jeunes athlètes et entraîneurs.</p>						
1	2	3	4	5	6	7
Water Polo @ _____	Plongeon @ _____	Natation @ _____	18h00 Nage-o-Thon Souper Spaghetti "Sleep-over" Familiale		Natation Finales de section @ Briarwood 8h-14h00	
8	9	10		12	13	14
Pre-Jr Finales Synchro @ CSL	Plongeon Finales @ Westpark	Finales Water Polo Filles@WPK Garçons @ BWD			Natation Finales "Big Meet" @ Westminster 8h-14h00	
15	16	17	18	19	20	21
Finales Jr. Synchro @ Glenmore	Dîner Enfants "Pot Luck" Chapeau Fou 12h15- 14h00	Finales Sr. Synchro @ ECC	Fin des cours Dîner Aquafit "Pot Luck" 12h15 Finales Plongeon @ Valleycrest	Pot Luck Soirée Adulte Superhéro 19h00	Finales WaterPolo @ Versailles	
22	23	24	25	26	27	28
Leader's Glissades		Soirée de Prix 18h – 21h			Dernier journée BBQ Presentations Water Polo 16h – 20h00	Fermeture de la Piscine Nettoyage SVP – Venez nous aider! 11h00 – 15h00